Groen doen... in de herfstvakantie!

Leuke tips van het MEC voor binnen en buiten om je niet te hoeven vervelen in de herfstvakantie.

Veel plezier!

Herfstvakantie 'to do' lijstje

Lekker naar buiten!

Tussen de buien door even lekker uitwaaien of misschien is er nog wel een late nazomerdag. Hoe dan ook, ga lekker naar buiten! In de herfst is er zóveel te zien en te beleven.

Herfstschatkist

Maak en versier je eigen herfstschatkist. Bijvoorbeeld van een oude schoenendoos. Rondom je huis, in de straat of in het park in de buurt kun je heel wat mooie herfstschatten vinden. Als het kan en mag is een wandeling door het bos of de duinen natuurlijk helemaal geweldig om op zoek te gaan naar bijzondere herfstdingen.

Herfstbladeren verzamelen

Ga op zoek naar mooie gekleurde herfstbladeren, in verschillende vormen en kleuren en maak een bladerenbewaarboekje. Thuis kun je ze drogen in een plantenpers. Schrijf er bij waar en wanneer je ze hebt gevonden en van welke boom ze zijn natuurlijk. Van de bladeren die je over hebt, kun je een mooi herfstschilderij of kunstwerk maken, maar ook een echte herfstkroon.

Tip: *Download onze Bomenzoekkaart met soorten en bladvormen die hier veel voorkomen.*

Herfstvruchten jacht

Zoek kastanjes, eikels en andere vruchten van de herfst. Leuk om thuis mee te knutselen! Van kastanjes en eikels kun je leuke poppetjes maken. Of rijg eikels en bessen aan een touwtje. Zo maak je een vogelsvoerslinger voor in je tuin of balkon.

Let op: *Sommige bessen zijn giftig voor mensen. Was dus altijd goed je handen na het speuren en rijgen!*

Paddenstoelenchallenge

Zoek zoveel mogelijk verschillende soorten en vormen paddenstoelen. Wie ziet de meeste soorten?

Tip: *download onze Paddenstoelenzoekkaart met soorten en vormen die je vaak ziet in Nederland/ Leiderdorp.*

Spinnenspeuren

Ga (binnen en buiten) speuren naar spinnen en ontdek welke soorten er in je buurt leven. Om te ontdekken welke soort je hebt gevonden kun je op internet zoeken of download een soortenapp (ObsIdentify). In de herfst zie je ze ineens overal: spinnen en spinnenwebben. Niets om bang voor te zijn. Spinnen zijn niet gevaarlijk en bovendien erg nuttig. Ze zijn er natuurlijk altijd, maar in de herfst vallen de webben wel veel meer op doordat er kleine waterdruppeltjes aan blijven hangen. Prachtig toch!

Tip: *Maak van een kastanje, enkele saté-prikkers en gekleurd draad een spinnenweb na. Knutsel er daarna ook nog een spin bij.*

milieu educatief centrum
Leiderdorp

Vliegeren in de herfstwind

Maak zelf een mooie vlieger en ga hem buiten lekker uitproberen op een winderige herfstdag. In de herfst waait het vaak flink. Niet zo leuk als je er tegenin moet fietsen, maar perfect weer om te kunnen vliegeren natuurlijk.

Help de opruimers van de natuur!

Aan het einde van de winter zijn de meeste herfstbladeren weer verdwenen. Mensen ruimen een klein deel daarvan op, maar verreweg het meeste wordt voor ons opgeruimd door de natuur. Het wordt namelijk door een heel leger aan kleine kriebelbeestjes en schimmels 'opgegeten'. Helaas ligt er ook ander afval op de grond dat niet vanzelf verdwijnt, zoals plastic flesjes en blikjes. Ruim zwerfafval op en help zo ook een handje mee om je buurt schoon en leefbaar te houden.

Tip: Download en speel de afvalbingo van het MEC. Zo maak je het opruimen extra leuk! Bij het MEC en de gemeente kun je ook (kinder)prikkers lenen en een speciale ring voor een vuilniszak.

Plassenstampen & rennen door de regen

Trek je laarzen aan en een regenpak en ga lekker naar buiten in de regen. Zo word je niet nat, maar kun je wel lekker in de plassen stampen!

Weer en windonderzoekje

Wind: Knutsel een windmolen. Weet jij waar de wind vandaan komt? Ook kun je zo goed zien hoe hard het waait. Schrijf het op en hou het eens een weekje bij.

Regen: Maak ook een regenmeter. Zet deze buiten op een plekje in de open lucht. Je kunt ook op verschillende plekken een regenmeter neerzetten. Zet er ook een onder een boom bijvoorbeeld. Kijk een week lang elke dag (op dezelfde tijd) hoeveel millimeter er is gevallen en schrijf op wat je ziet. Na het kijken leeg je de regenmeter elke keer. Is er veel regen gevallen? Welke dag het meeste? Regende het toen ook het hardst? Zijn de verschillen groot tussen de regenmeter in de open lucht en onder de boom?

Plant een paar bolletjes

Dit seizoen is de perfecte tijd om bloembolletjes te planten. Leuk om in het voorjaar van te genieten en goed voor de insecten! Bollen zijn er in verschillende soorten en maten. Narcissen, krokussen en sneeuwklokjes bijvoorbeeld. Wil je helemaal duurzaam doen, ga dan voor biologische, inheemse verwilderingssoorten. Veel gewone bollen worden behandeld met gif en dat is slecht voor de insecten.

Lekkere appeltraktatie

In de herfst worden er veel appels geoogst. Ga zelf eens appels plukken in een boomgaard en maak er daarna iets lekkers van! Een appeltaart of appelmoes bijvoorbeeld. Lekker met een kop warme chocolademelk na een lange herfstwandeling. Eventueel kun je natuurlijk ook (biologische) appels kopen.

Muziek!

Er zijn heel veel leuke herfstliedjes. Zing en speel je mee?

Zie je de kastanjes aan de bomen...
Herfst, herfst wat heb je te koop...

Lekker (voor)lezen!

Heerlijk om na je wandeltocht en het buitenspelen even lekker op te warmen (onder een dekentje) op de bank, met een mooi boek. In de bibliotheek zijn verschillende (prenten)boeken te leen, maar misschien heb je er zelf ook wel eentje thuis. Extra leuk als ze een herfstthema hebben natuurlijk.

Herfstfoto-challenge

Maak een mooie, grappige en/of originele herfstfoto en stuur hem naar het MEC! De mooiste foto's krijgen een plekje op onze website met je naam erbij.

Herfstlampion maken

Herfst = pompoenentijd! Je kunt ze eten, maar je kunt er ook een lampion van maken. Hol de pompoen eerst helemaal uit. De pitten kun je bewaren om te roosteren (lekker, maar wel een klusje) en het vruchtvlees kun je gebruiken om soep van te koken. Met een appelboor en mesje kun je er vervolgens rondjes, sterren en/of een gezichtje in maken. Lichtje er in en klaar.

Tip: *Leuk ook voor Halloween om bij de deur te zetten.*

milieu educatief centrum
Leiderdorp