Beweging

- Sneeuwballengevecht
- Spelen met de wind
- Spetter pieter pater
- Een winters soepje

Hartje Winter is een initiatief van IVN Natuureducatie en Kinderopvang Humankind

Sneeuwballen gevecht

Er is niets meer winters dan een sneeuwbalgevecht. Sneeuwt het helaas niet, dan gaan we aan de slag met een leuk alternatief: sneeuwbalgevecht met proppen van oude kranten.

Wat ga je doen?

- Je gaat een sneeuwballen gevecht houden met krantenproppen. Laat de kinderen proppen maken van oude kranten.
- Trek warme kleren aan en ga lekker naar buiten. Elk team kiest een hoek van de buitenruimte/in de natuur.
- Geef een startsein. Laat het sneeuwbalgevecht beginnen!

Wat kan je nog meer doen?

- Laat de activiteit regelmatig terugkomen.
- Werk dan met vaste teams, met een eigen identiteit (mascottes, spandoek, yell, etc.)

Leeftijd

2 - 4 jaar
4 - 8 jaar
8 - 12 jaar

Tijdsduur

+/- 2 uur

Wat heb je nodig?

- Oude kranten
- Twee of meer teams

Onderwerp en ontwikkeling

- Kunst, cultuur en creatief
- Sport, spel en beweging
- Maatschappij en natuur
- Motorische ontwikkeling
- Zintuigelijke ontwikkeling
- Sociaal emotionele ontwikkeling
- Cognitieve ontwikkeling
- Taal

Spelen met de wind

Het waait hard! En de komende dagen blijft het waaien. Helaas soms ook met wat regen, maar dat is geen reden om de hele dag binnen te zitten, toch?

Wat ga je doen?
Je gaat met de kinderen naar buiten om een vlieger te maken. Kies welk materiaal je hiervoor wilt gebruiken: maak bladeren aan elkaar vast, knip reepjes krantenpapier, plastic of karton. Of maak een touwtje vast aan het handvat van een gebruikte plastic draagtas.

Ga lekker naar buiten en laat de wind maar waaien.
Tip: maak voor de jongere kinderen aan het uiteinde van het touw een lus zodat ze het touw om hun pols kunnen doen en het touwtje niet uit zijn/haar hand wordt geblazen.

Ook leuk: knip reepjes van oude kranten en geef de kinderen deze zo in hun handen. Als ze gaan rennen, lopen en zelfs als ze blijven zitten, geeft dit een wapperend en leuk effect.

Wat kan je nog meer doen?
- Ga je dit met oudere kinderen doen, dan kun je ook grote containerzakken gebruiken of takken waaraan je het materiaal kunt vastmaken.
- Ook kun je leuke experimentjes doen: onderzoek of je materiaal licht of zwaar is. Vergelijk welk materiaal hoog of laag vliegt. Wat is het verschil met 'tegen de wind in' en 'met de wind mee'?

Leeftijd
2 - 12 jaar

Tijdsduur
+/- 1 uur

Wat heb je nodig?
- Natuurlijk materiaal, zoals bladeren of veren of recyclebaar materiaal zoals bijvoorbeeld oude kranten.

Onderwerp en ontwikkeling

Kunst, cultuur en creatief
- Sport, spel en beweging

Maatschappij en natuur
- Motorische ontwikkeling
- Zintuigelijke ontwikkeling

Sociaal emotionele ontwikkeling
- Cognitieve ontwikkeling

Taal

Spetter pieter pater

Spetter pieter pater, lekker in het water, ga maar vast naar huis, ik kom een druppel later!* Trek de regenkleding maar aan en ga lekker naar buiten! Want hoe leuk is dat? Als het regent, of heeft geregend en je ongeremd in de plassen mag stampen!

Wat ga je doen?
Je gaat met de kinderen naar buiten op zoek naar een grote ietwat diepe regenplas om in te springen. Probeer uit of er een verschil is in spetters als je hoger springt, meer kracht zet, of bijvoorbeeld je voeten iets draait.

Wat kan je nog meer doen?
Er is genoeg leuks te doen in de regen! Ga bijvoorbeeld samen kijken welke objecten uit de natuur drijven en welke zinken. Verzamel eerst samen met de kinderen verschillende voorwerpen uit de natuur (veren, stukken schors, dennenappels, etc.). Welke voorwerpen denken ze dat er blijven drijven en welke niet? Ga daarna met z'n allen rond één of meerdere plassen staan en test of de voorwerpen blijven drijven of zinken. Hebben de kinderen het goed voorspeld? Ga daarna met de spullen die drijven aan de slag om bootjes van te maken!

Een leuk weetje voor de kinderen

Wist je dat je het hele jaar door het weer kunt voorspellen door naar dieren te kijken en luisteren? Kijk bijvoorbeeld maar eens naar zwaluwen die van april - oktober in ons land zijn. Als die hoog in de lucht vliegen, dan blijft het mooi weer. Maar gaan ze laag bij de grond vliegen, dan is er slecht weer op komst! Maken eenden meer lawaai dan normaal, of kwaken kikkers harder? Dan gaat het regenen. Als je ziet dat de bloemen van de rode klaver hangen en zijn samengevouwen, of dat mieren de ingang van hun mierenhoop dichtmaken, dan is er onweer op komst. Ook als mieren in een rijtje achter elkaar lopen, kan je slecht weer verwachten. Lopen de mieren compleet door elkaar heen en schieten ze alle kanten op, dan is er waarschijnlijk mooi weer op komst! Let maar eens goed op.

Leeftijd
4 - 8 jaar
8 - 12 jaar

Tijdsduur
+/- 30 min
+ tijd om weer op te drogen en droge kleren aan te trekken

Wat heb je nodig?
- Regenplassen
- Regenkleding
- Regenlaarzen
- Droge kleding

Onderwerp en ontwikkeling
- Kunst, cultuur en creatief
- Sport, spel en beweging
- Maatschappij en natuur
- Motorische ontwikkeling
- Zintuigelijke ontwikkeling
- Sociaal emotionele ontwikkeling
- Cognitieve ontwikkeling
- Taal

* Herman van Veen - songtekst Alfred Jodocus Kwak

Een winters soepje

Opwarmen bij een kampvuur met een lekker warm soepje. Wat past er beter bij de winter dan dat? Buiten in de kou iets warms eten is altijd feest! Dus laat de kinderen helpen met het maken van een winters soepje.

Wat ga je doen?
Je gaat samen met de kinderen een winters soepje koken in de buitenlucht. Neem alles mee naar buiten en maak samen met de kinderen buiten een vuur (in een vuurschaal). Laat ze om de beurt de gesneden groente aan de bouillon toevoegen. Laat ze zelf roeren en eet daarna gezellig samen het soepje op.*

Leeftijd
2 - 4 jaar
4 - 8 jaar
8 - 12 jaar

Tijdsduur
+/- 1 uur

Wat heb je nodig?

- Vuurschaal
- Hout en aanmaakhout
- Lucifers
- Oude kranten
- Ingrediënten voor de groentesoep
- Pan
- Eventueel een driepoot en ketting voor het ophangen van de pan
- Soeplepel
- Soepkommen en lepels

Onderwerp en ontwikkeling

- Kunst, cultuur en creatief
- Sport, spel en beweging
- Maatschappij en natuur
- Motorische ontwikkeling
- Zintuigelijke ontwikkeling
- Sociaal emotionele ontwikkeling
- Cognitieve ontwikkeling
- Taal

Een leuk weetje voor de kinderen

Weet jij wat de plastic soep is? Nee, dit is geen lekker soepje dat je kan eten. Dit is het plastic dat in de zee drijft door het vele plastic dat mensen dagelijks gebruiken en weggooien. Veel dieren hebben hier last van en daarom is het belangrijk dat we met zijn allen letten op de hoeveelheid plastic die wij gebruiken.
Zie hier een liedje van Kinderen voor kinderen over de plastic soep.

* Een (kamp)vuur maken is leuk en gezellig, maar brengt ook wel risico's met zich mee. Check daarom vooraf welke protocollen er gelden op jouw locatie en maak duidelijke afspraken met de kinderen.